

LIVROS



**Essencialismo**, de Greg McKeown. Um especialista em liderança e estratégia ensina a fazer menos mas melhor. (D. Quixote) **Criatividade**, de Edson Zogbi. Como o comportamento inovador pode ser o padrão natural de viver e trabalhar. (Atlas) **Carta a um Bom Português**, de José Gomes Ferreira. Um manual para fazer a revolução de cidadania que falta ao país. (Livros D’Hoje) **Sete Lições para Liderar em Tempo de Crise**, de Bill George. Um guia de sobrevivência para o empresário moderno, que deve fazer da crise a sua maior força. (Vogais)

Texto: MSA

SITE

Plataforma «CVWarehouse.com»



A plataforma de recrutamento ‘on-line’ «CVWarehouse.com» ([www.cvwarehouse.com](http://www.cvwarehouse.com)) chegou a Portugal, com a abertura

do escritório em Lisboa. Inge Geerdens, fundadora e ‘chief executive officer’ (CEO) da empresa CVWarehouse, diz que «no sector das TI [tecnologias de informação] não existem fronteiras», que tinham urgência em «encontrar colaboradores extra para suporte aos novos clientes» e que «a nacionalidade e a localização dos novos empregados tem importância relativa, o que importava é encontrar pessoas com talento». A empresa está no espaço de ‘co-working’ LiberOffice, no Chiado, devendo funcionar em escritório próprio em 2015.

Texto: MSA

LEGISLAÇÃO

Legislação portuguesa

**Lei 75/2014**, «Diário da República» 176, Série I, de 12 de setembro de 2014, Assembleia da República Estabelece os mecanismos das reduções remuneratórias temporárias e as condições da sua reversão na Administração Pública.

**Decreto-lei 144/2014**, «Diário da República» 188, Série I, de 30 de setembro de 2014, Assembleia da República Atualiza o valor da retribuição mínima mensal garantida.

Legislação europeia

Não foi publicada legislação relevante nesta área.

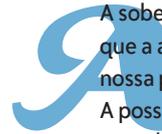
Comentário

O destaque vai para a publicação do diploma que aprova o valor da retribuição mínima mensal garantida de 505 euros a partir de um de outubro de 2014.

Texto: Carlos Antunes

COACHING

# Coaching para a soberania pessoal



A soberania pessoal representa a descoberta possível de que a autoridade suprema é uma autoridade interna, é a nossa própria consciência.

A possibilidade de cada um de nós viver consciente deste poder pessoal transporta-nos para um estado de lucidez onde, mais presentes, abraçamos as mudanças como aprendizagens e o futuro como tela de criação.

Emerge assim o verdadeiro ser humano empreendedor de vida, capaz de com entusiasmo desfrutar da experiência da existência.

Fica claro, com esta visão, que é na nossa diferença, na experiência, que reside a nossa verdadeira grandeza como seres humanos chamados a ser criadores.

Neste paradigma – «People Centric World» – que emerge imparável nos tempos atuais como sintoma evolutivo do ser humano, ferramentas como o ‘coaching’, centradas no

O ‘coaching’ aplicado no sua plenitude surge como um catalizador da evolução humana em direção a uma realidade em que cada ser humano é um ser soberano.

potencial humano e devolvendo a cada um o ambiente mais favorável para a descoberta pessoal da grandeza que reside no âmago da nossa identidade e que nos liberta para o exercício pleno como criadores da nossa humanidade integral.

A metodologia do ‘coaching’, tendo como base o poder do pensamento positivo e do poder pessoal, ajuda-nos a:

- focar (focar no que queremos);
- consciencializar (tomar consciência da importância do que queremos);
- responsabilizar (responsabilizarmo-nos pelas transformações a realizar para alcançar o que queremos);
- comprometer (comprometermo-nos com o plano traçado).

É gerada assim a energia criativa indispensável para a verdadeira motivação consciente capaz do ato criador, que nos coloca na liderança das nossas próprias realizações.

O ‘coaching’ aplicado no sua plenitude (auto-‘coaching’, atitude ‘coach’ e ‘coaching’ profissional), estimulando o ato criador consciente e comprometido, surge como um catalizador da evolução humana em direção a uma realidade em que cada ser humano é um ser soberano, educado e servido nessa condição. ©



Viana Abreu, Presidente da ISPC (International School of Professional Coaching); [viana.abreu@ispc coaching.com](mailto:viana.abreu@ispc coaching.com)

Nota: Viana Abreu é ‘certified master coaching trainer’ (CMCT).