

Coaching

Metodologia Modelo de Competências

Leça da Palmeira, 28 fevereiro 2013

Viana Abreu, director@portaldoser.com





“A pessoa livre é congruente,
tem boa auto-estima,
toma decisões tendo em
conta o presente, guia-se
pela sua própria experiência
e funciona totalmente”

Carl Rogers

Poder Pessoal

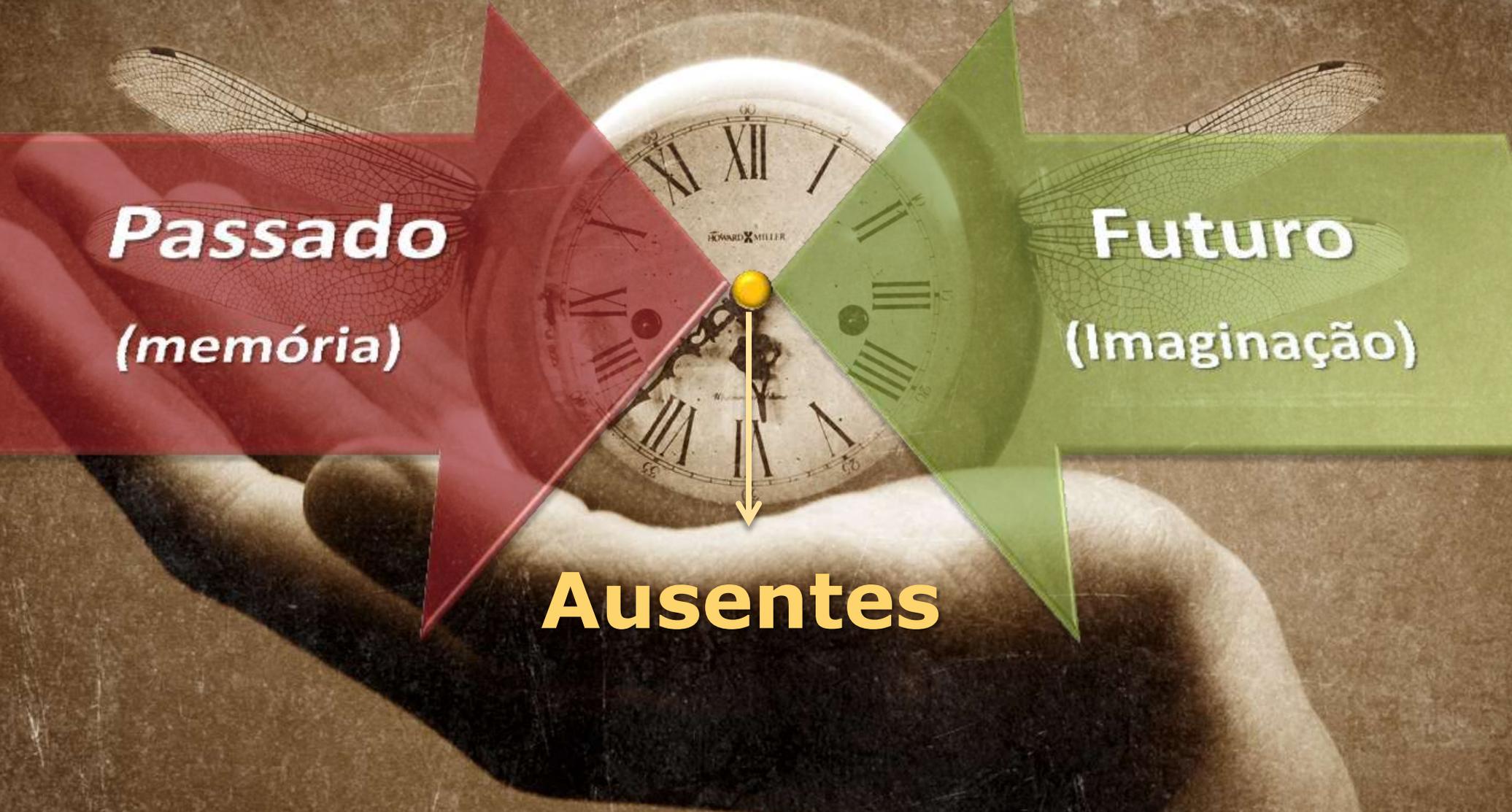




O tempo como uma ferramenta

Metodologia e modelo de competências





Passado
(memória)

Futuro
(Imaginação)

Ausentes

Utilizando os pensamentos

Metodologia e modelo de competências

Onde o Coaching actua directamente

Passado

(memória)

Futuro

(Imaginação)

Presentes



Impulso Evolutivo

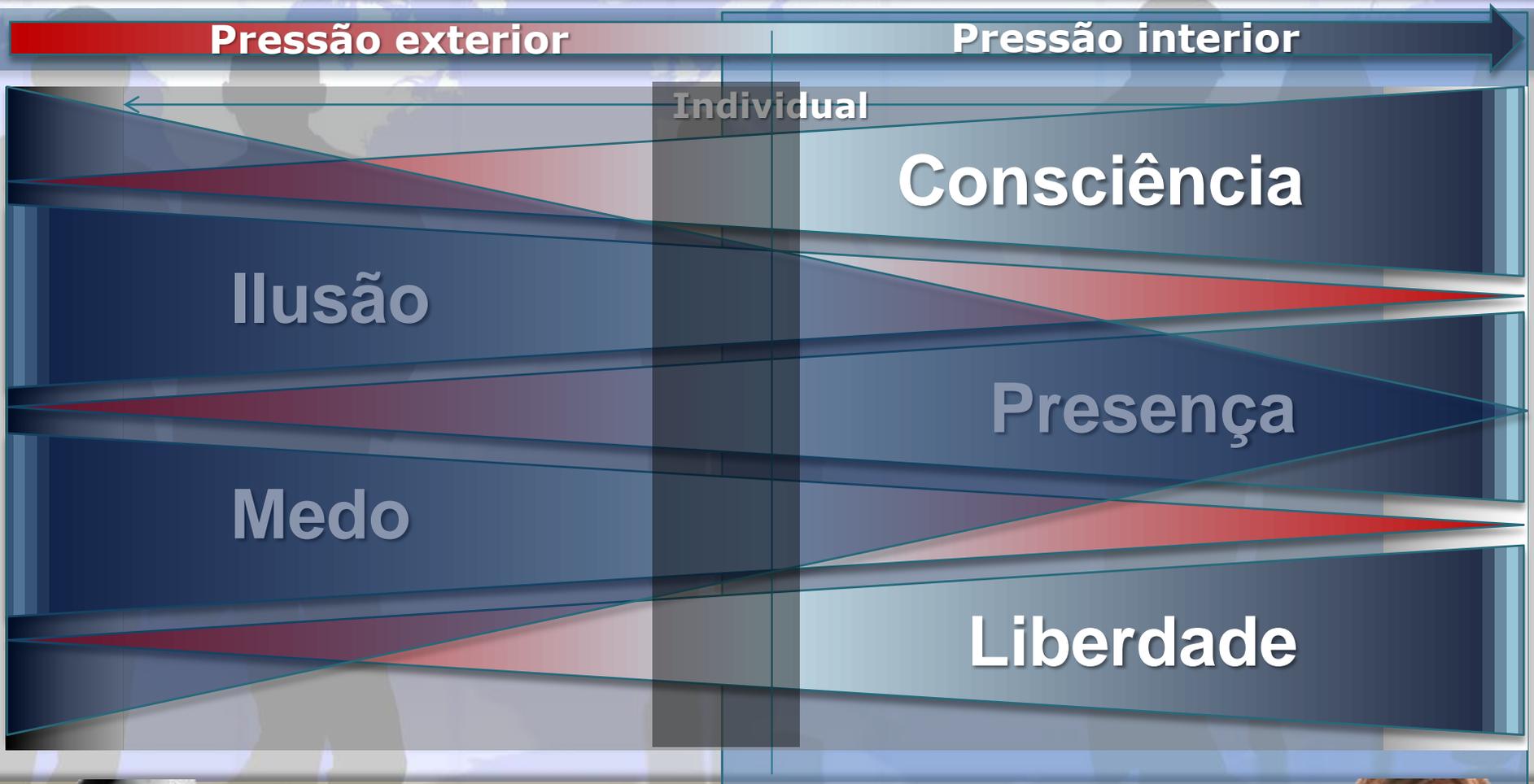
Metodologia e modelo de competências





Impulso Evolutivo

Metodologia e modelo de competências



| | | |
|-------------|---|-------------|
| Pré-ocupado | → | Ocupado |
| Reactivo | → | Pró-activo |
| Vítima | → | Responsável |
| Ilusão | → | Realidade |





Impulso Evolutivo

Metodologia e modelo de competências



Errar é humano →
Poder sobre as pessoas →

Acertar é humano
Poder nas pessoas



Como actua o Coaching?



Coaching

Metodologia e modelo de competências

Filosofia

"Cada ser humano é co-criador da sua própria realidade (conscientemente ou não) e tem em si as soluções para todos os seus desafios (quer o saiba ou não)"



Coaching

Metodologia e modelo de competências

Metodologia

Potencial humano

Pensamento positivo

Foco

Consciencialização

Responsabilização

Compromisso

Acção motivada

Resultados Positivos

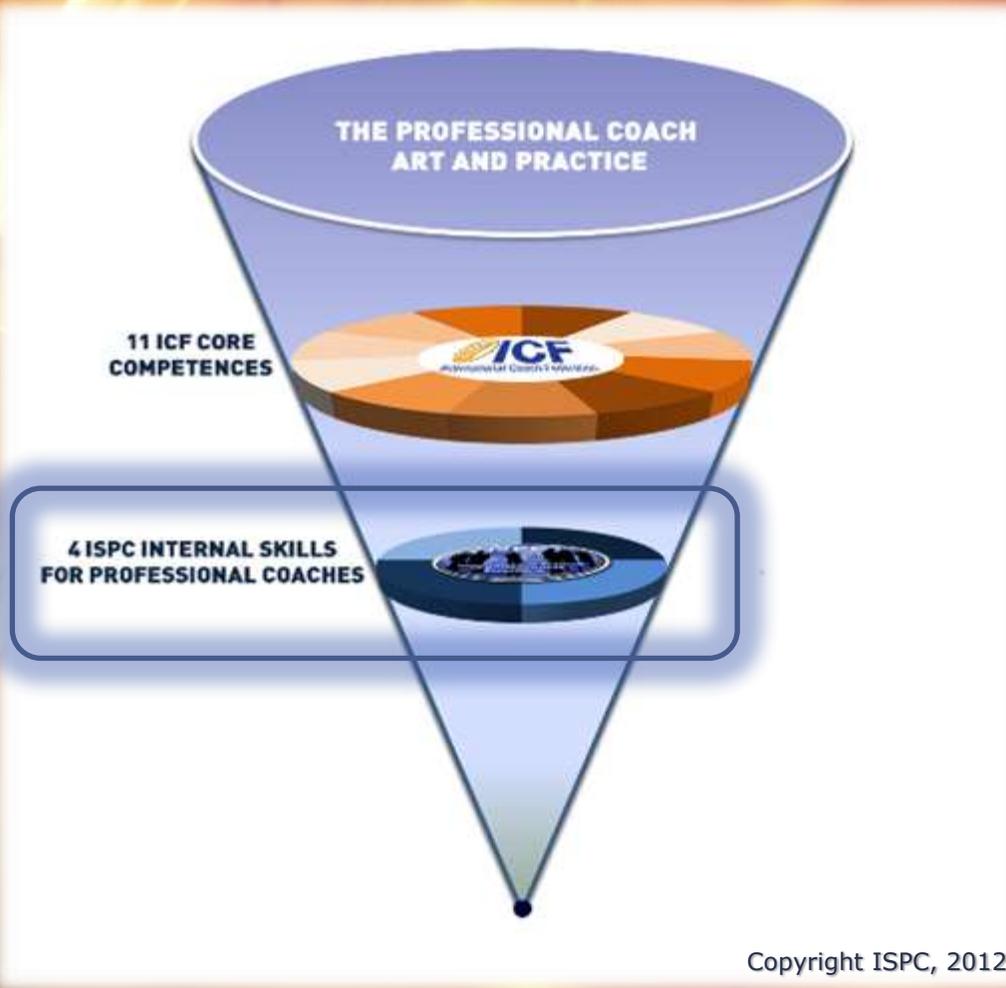
Impacto

Dr. Jorge e o João



Competências do Coach Profissional (ISPC)

Metodologia e modelo de competências





ISPC- Internal Skills for Professional Coaches

Metodologia e modelo de competências





Processo profissional

Metodologia e modelo de competências

Código de ética

Qualificação

Performance

Competência

Prática
Mentoring
Supervisão e Intervisão



Coach Profissional

Metodologia e modelo de competências





Auto-Coaching



Atitude Coach



Coaching Profissional



A melhor forma de prever o futuro...

...é criá-lo

Peter Drucker,



Viana Abreu
director@portaldoser.com