

ISPC – International School of Professional Coaching

Coaching Para a Mudança Positiva

ISPC Core Competencies Model

Tomás Sanches de Baêna



Portal do SER

Licensed Training Center

Licensed Training Center

**Quais são as
core competencies
de um coach?**

Quem sou eu?

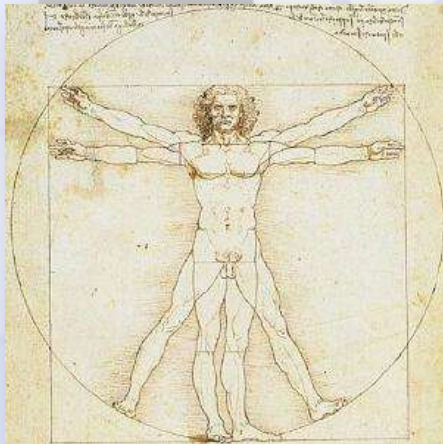
Ser Humano

Atitude negativa

Orientação para o passado

Valorização das diferenças

Condicionamentos



Atitude positiva

Orientação para o futuro

Valorização das semelhanças

Potencial





Competências do Coach Profissional



Competências Core



Certeza Inspirada



Convicção Pura e Genuína



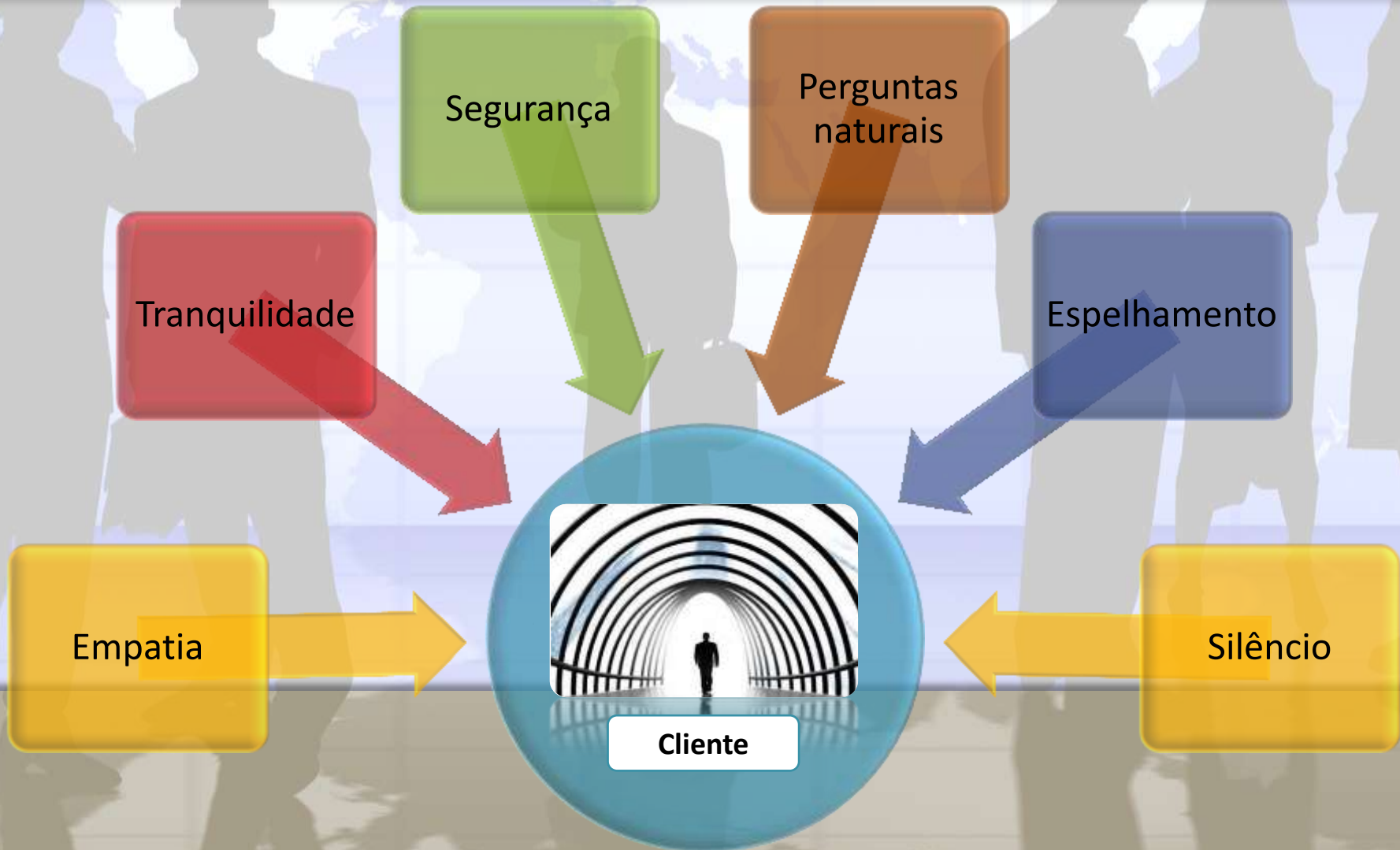
Certeza Inspirada

Emoções!



Muitas pessoas *sabem* o que fazem mas poucas *fazem* o que sabem!

Presença Absoluta

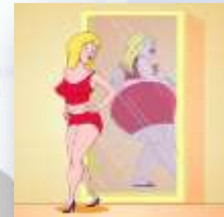


Presença Absoluta

Ouvir



Escuta interna



Escuta focada



**Despertar
do potencial humano**

Escuta focada positiva



Conexão Integral



Conexão Integral

Neurologia

- Neurónios-espelho



Neurogastroenterologia

- *Gut feeling*



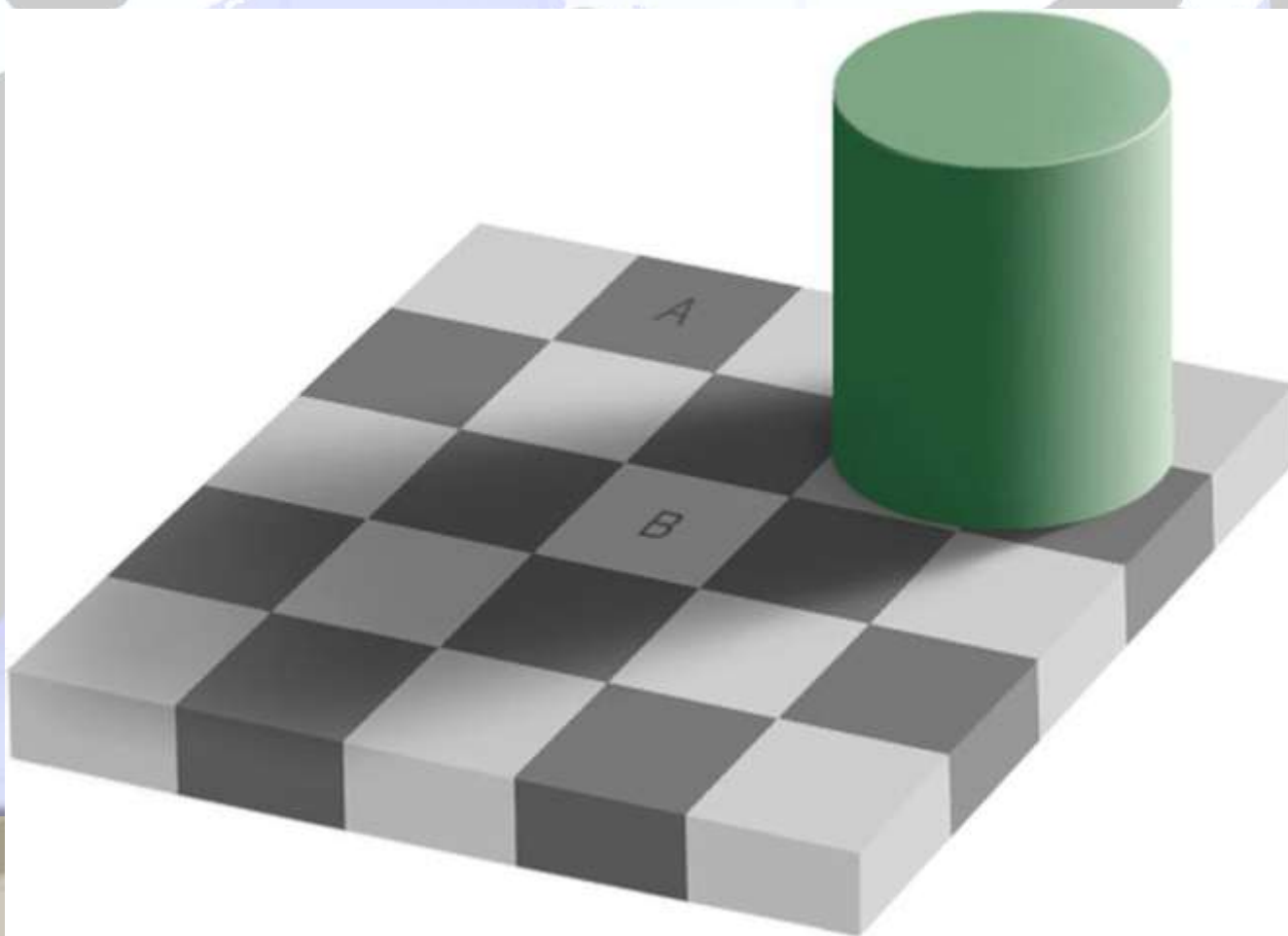
Neurocardiologia

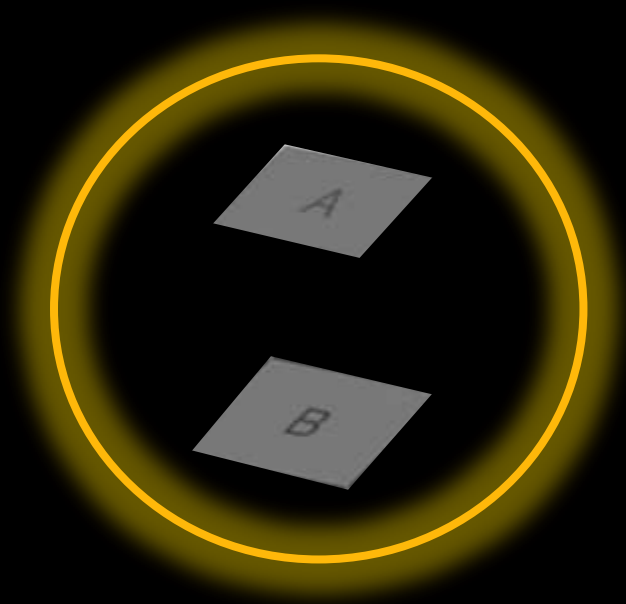
- Coerência cardíaca





Conexão Integral





Conexão Integral

Cronos

Kairos



Tempo objectivo

Tempo subjectivo

Conexão Integral

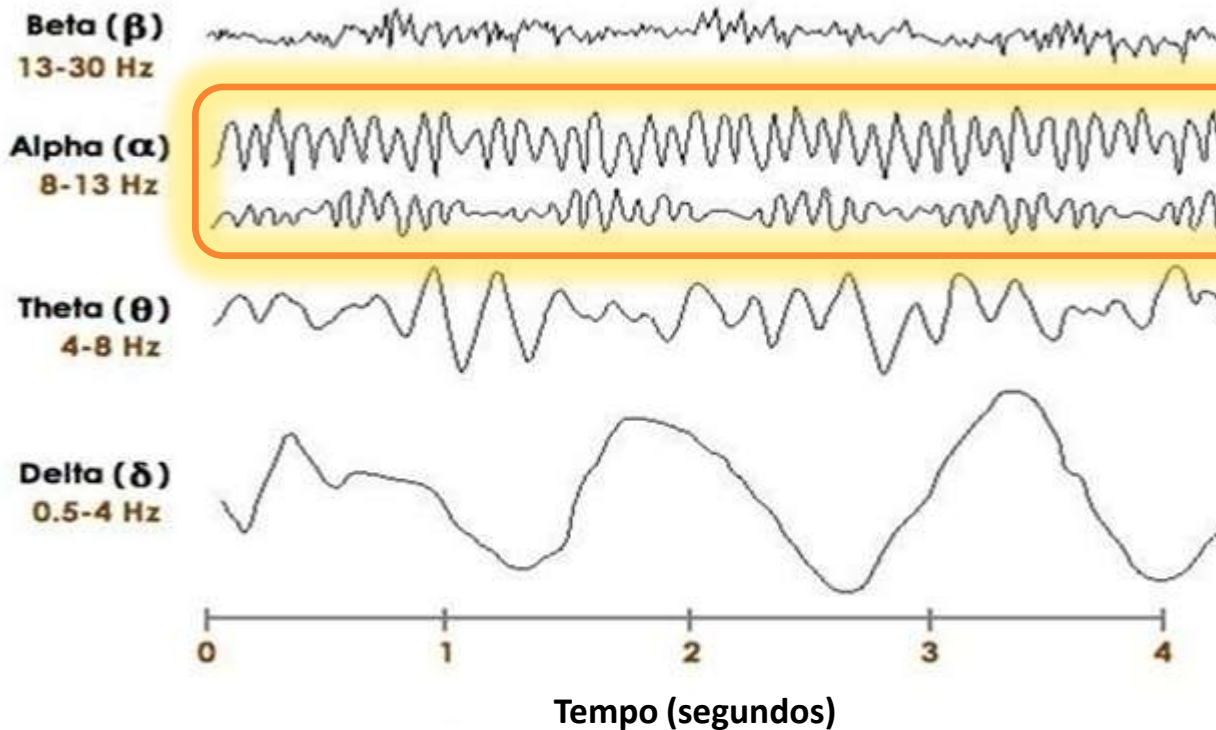
AGORA!

Kairos



Cronos

Criação Espontânea



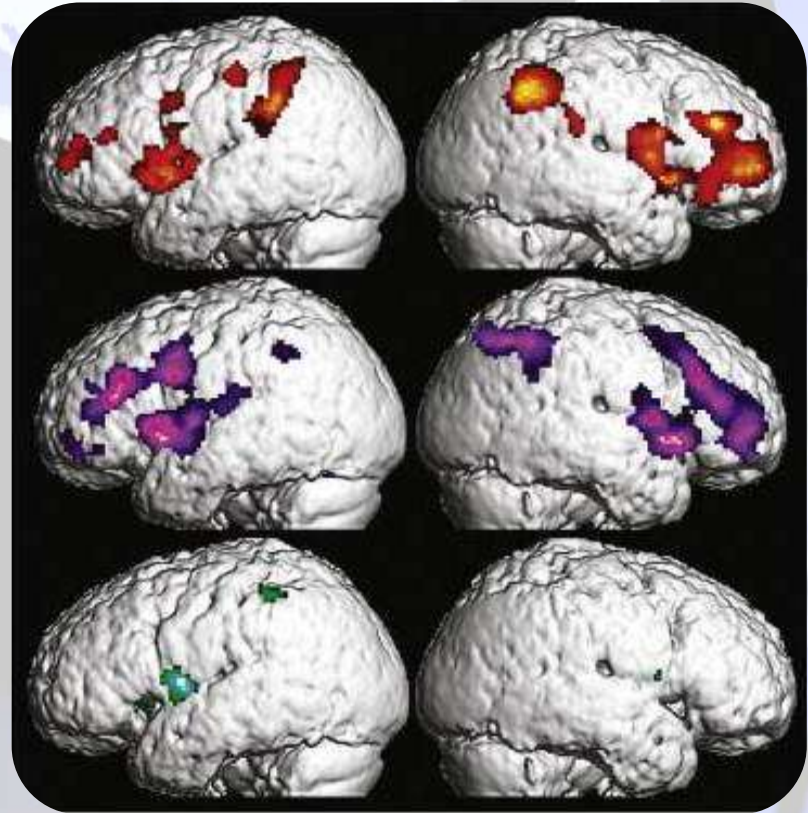
Electroencefalograma (EEG)

Criação Espontânea

Experiência criada em estado alfa

Experiência vivida fisicamente

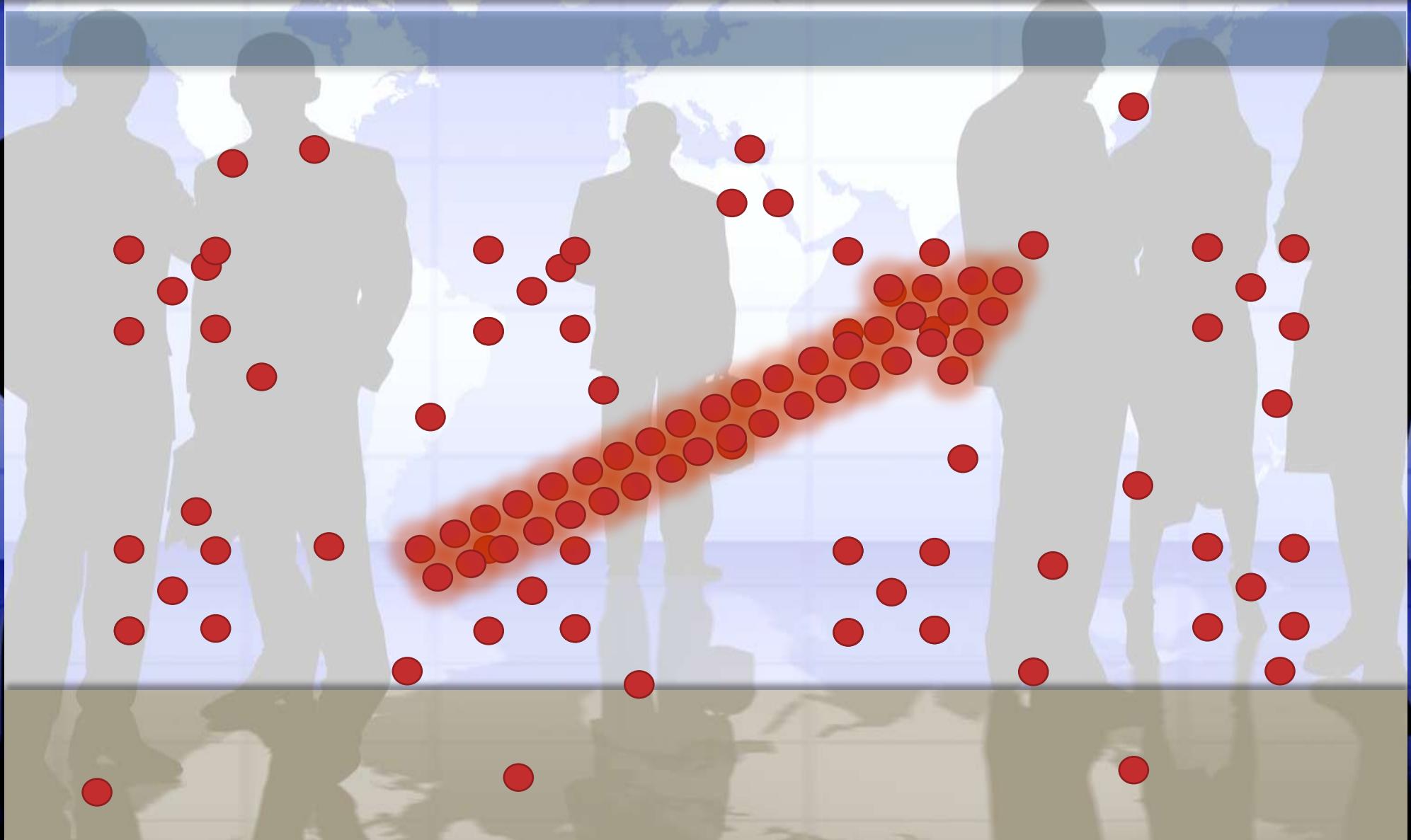
Experiência imaginada



Oakely & Halligan, *Hypnotic suggestion and cognitive neuroscience* (2009).



Criação espontânea



Conclusão

“A finalidade de qualquer viagem
consiste em regressar ao local onde começámos
e ver o local pela primeira vez.”

(T. S. Eliot, *Little Gidding*, 1942)

